

RECUEIL DE "TEMPS D'ÉCRAN"



Activité n°2
30 min

Le contexte de l'activité

Cette activité s'étire sur plusieurs jours. Elle permet d'initier un recueil de temps passé devant les écrans dans le foyer.

L'objectif de l'activité

> Engager l'habitude de comptabiliser le temps passé devant les écrans.

Le matériel nécessaire

- Tableau en annexe
- imprimante (facultatif - possible de recopier le tableau)

Le déroulement

1/ Imprimer ou recopier ce tableau (pas forcément à l'identique!) sur une feuille en 2 versions. L'une pour vous, et l'autre pour votre enfant.

Puis commencer à remplir le tableau pour la journée d'aujourd'hui.

2/ Le remplissage peut ensuite se poursuivre sur les autres jours de la semaine (et du weekend).

Note : Il n'est pas question ici de rajouter ou d'enlever du temps passé par crainte de jugement, cette activité a notamment vocation à montrer la diversité des usages au sein des familles de la classe !

Bien garder le tableau (ou prendre une photo), qui pourra servir pour l'exposition finale.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Midi							
Après-midi							
Soir							
TOTAL Jour (en minutes)							

