

RELATION ENTRE LES PERSONNES ET À NOTRE VIE

+ (bleu)

- (rouge)

CONTENUS
(Ce qu'on trouve)

+ (bleu)

- (rouge)

OUTILS
(Ça facilite / ça empêche)

+ (bleu)

- (rouge)

CONSÉQUENCES PHYSIQUES ET ÉMOTIONNELLES

+ (bleu)

- (rouge)